

VEREINSPOST

VEREIN(T) IM VIERTEL

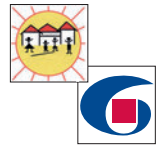


2/2026
Programm Mai-August



Generationengerechtes Wohnen
mit der Wohnungsgenossenschaft München-West e. V.





Inhalt

Editorial	3
Angebote für Kinder	4
Einmalige Angebote	6
Wanderungen	9
Regelmäßige Angebote und Kurse im Westend	10
Mitgliedsantrag	14
Nachbarschaftstreff Theresienhöhe	16
Nachbarschaftstreff Äußere Westendstraße	16
Nachbarschaftstreff Blumenau	18
Nachbarschaftstreff Eichenau	19
Nachbarschaftstreff Fürstenried	20
Angebote von gewerblichen Netzwerkpartnern	21
Impressum	22
Hilfe und Beratung	23
Vermietung Nachbarschaftstreffs	24

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser!

Wir sind die Neuen im Gelben Block in der Geroltstraße 20 und sagen **Hallo** zur neuen Nachbarschaft!

Der Umzug ist geschafft und das Vereinsbüro hat sich von der Tulbeckstraße verabschiedet, mit einem großen **Danke** für die schönen Jahre in dieser Nachbarschaft!

Geschafft ist auch der neue Name für unser Programmheft:

VEREINSPOST

VEREIN(T) IM VIERTEL

Nach zahlreichen kreativen und inspirierenden Einsendungen ist die Entscheidung gefallen. Besonders freut es uns, dass der neue Name aus der Kombination zweier Ideen entstanden ist. Vielen Dank für alle originellen und ideenreichen Namensvorschläge!

Grund zur Freude gab es auch in Freiham: das erste Bewohnertreffen hat stattgefunden. Gemeinsam als Genossenschaft und Verein sind wir in großer Runde zusammengekommen, um die vielfältigen Angebote und Räume vorzustellen. Ein gelungener Abend mit viel Austausch und ersten gemeinsamen Ideen. Als nächstes sind kleinere Führungen geplant, bei denen Gemeinschaftsräume besichtigt sowie Besonderheiten und Hintergründe

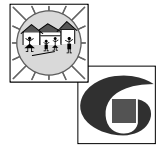
des Quartiers näher erläutert werden. Die Termine dazu werden über die digitalen Haustafeln bekannt gegeben.

Im Bereich Kinder und Familie entwickelt sich weiterhin vieles und wir starten mit einem bunten Ferienprogramm sowie spannenden Ausflügen in den Sommer. Ein besonderer Programmpunkt ist der Besuch der Feuerwache 3 für alle Altersgruppen, der einen Blick hinter die Kulissen des Feuerwehralltags ermöglicht. Außerdem sind wir beim KiKS-Kinder-Kultur-Sommer auf der Theresienhöhe vertreten. Im Rahmen des Kinderfestivals gestalten wir gemeinsam eine Zeitkapsel – ein spannendes Projekt, das die heutigen Gedanken der Kinder mit in die Zukunft nimmt.

Mehr dazu und viele weitere Veranstaltungen finden Sie auf den kommenden Seiten. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei all jenen, die das aktuelle Programmheft mitgestaltet haben und bei allen, die dies bereits seit vielen Jahren tun.

Das Vereinsteam wünscht allen einen schönen Sommer!

Jana Ocanas
Vereinsleitung



Angebote für Kinder

Wer regelmäßig über neue Termine und Angebote informiert werden möchte, kann in unseren Verteiler aufgenommen werden. Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail an sandner@generation-wohnen.de oder eine Nachricht an 0157 51190449.

Sollte die Teilnahme aus finanziellen Gründen schwierig sein, melden Sie sich gerne vertraulich bei uns – wir finden eine Lösung!

Bitte beachten: Die Angebote können nur stattfinden, wenn genügend Anmeldungen eingehen. Diese variieren je nach Veranstaltung. Wir informieren Sie rechtzeitig.

Montag, 01.06. und Mittwoch, 03.06.

8:30-16 Uhr

Leitung Musikangebot: Ricarda Braumandl
Anmeldung: bis 25.05.26

Pfingstferien Betreuung

In den Pfingstferien werden wir am Montag gemeinsam musizieren und uns rhythmisch austoben (Keine Vorkenntnisse nötig). Bei gutem Wetter gibt es anschließend eine Stadtrally, bei schlechtem Wetter einen kreativen Spiel- und Filmnachmittag.

Am Mittwoch besuchen wir die Mitmachausstellung des Kindermuseums und entdecken unseren Riech- und Geschmackssinn. Wir werden versuchen, die Ausstellungskuh zu melken und selbst Mehl herstellen. Zudem lernen wir, wo unsere Lebensmittel herkommen und wie uns unser Riechsinn vor Gefahren warnt.



Freitag bis Sonntag, 12.06. – 14.06.

Freitag 15-19 Uhr
Sa. & So. 11-19 Uhr
Freier Eintritt
Keine Anmeldung notwendig!

KiKS – Kinder-Kultur-Sommer

Dieses Jahr sind wir beim Kinderfestival auf der Theresienhöhe dabei! Rund um den Schneckenplatz findet ihr verschiedene Angebote. An unserem Stand könnt ihr bei der Gestaltung einer Zeitkapsel mithelfen. Gefüllt wird diese mit Bildern, Fotos und anderen Ideen von euch, um Erinnerungen festzuhalten und eine Botschaft an die Zukunft zu schicken. Was ist euch heute wichtig? Was wünscht ihr euch für morgen? Gemeinsam sammeln wir eure Gedanken und bewahren sie für später auf.



Ausflüge in den Sommerferien

In der zweiten und dritten Woche der Sommerferien darfst du dich auf ein buntes Programm freuen! Es kann noch zu Änderungen kommen!

Treffpunkt ist an jedem Tag um 8:30 Uhr am NT 50 (Tulbeckstr. 50). Die Betreuung geht bis 16 Uhr. Anmeldungen bis 31. Juli. Bitte denkt an eine Trinkflasche und eine Brotzeit!

**Montag,
10.08.26**

Botanischer Garten & Biotopia Lab

Zuerst besuchen wir einen Workshop im Biotopia Lab, bei dem wir mehr über Lebewesen im Wasser lernen. Wir holen uns im botanischen Garten selbst eine Probe und entdecken beim Blick durchs Mikroskop die kleinen Lebewesen darin. Danach schauen wir uns die Flora des Botanischen Gartens an.

**Mittwoch,
12.08.26**

Märchenwald

Gemeinsam besuchen wir den zauberhaften Märchenwald in Wolfratshausen. Wir schauen uns die bekannten Figuren an und amüsieren uns an den zahlreichen Fahrgeschäften.

**Donnerstag,
13.08.26**

Besuch Feuerwache 3

Generationenübergreifend besuchen wir erst die Feuerwache und verbringen den restlichen Ferientag mit Spielen und Basteln.
Weitere Infos auf S. 8.

**Mittwoch,
19.08.26**

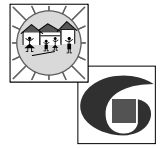
Paläontologisches Museum

Bestaunt mit uns zusammen die pflanzenfressenden Dinosaurier Triceratops und Centrosaurus, den größten bayerischen Dinosaurier Plateosaurus und andere Großfossilien aus aller Welt.

**Donnerstag,
20.08.26**

ESO-Supernova

Wir wollen mit allen Sinnen in die faszinierende Welt des Universums eintauchen und mehr über unseren Planeten und die Welt lernen.



Einmalige Angebote

Sollte die Teilnahme an unseren Veranstaltungen aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, sprechen Sie uns gerne an!

Die Adressen aller Nachbarschaftstreffs (NT) finden Sie auf Seite 31!

Mittwoch,

06.05.26

14-16.30 Uhr

NT Westendstr. 265

Ideencafé

Wir sammeln Ideen für das Programmangebot des Vereins und freuen uns auf ihre Vorschläge. Siehe



Nachbarschaftstreff Äußere Westendstraße auf Seite 16.

Samstag,

09.05.26

10 Uhr

im Westend CAFE -
Studio MiRA,

Heimeranstr. 32

Ansprechpartner:

Johann Hien

Anmeldung: nicht erforderlich

Motorrad Corso mit den evang. Motorradfreunden

Wie auch in den vergangenen Jahren treffen sich die Motorrad- und Rollerfahrer der Genossenschaft und des Vereins zum Kennenlernen auf einen gemütlichen Kaffee, bevor wir zum Startpunkt des Corsos am Olympiagelände fahren. Um 12 Uhr fährt der Corso durch München zur St. Matthäus-Kirche am Sendlinger Tor. Lust auf einen regelmäßigen Austausch unter uns motorisierten Zweiradfahrer? Bitte im Vereinsbüro melden: 51 81 89 59

Montag,

11.05.26

17 Uhr

NT Barthstraße

Beitrag: 1 €

Anmeldung:

T: 51 81 89 59

Brot backen im Steinofen

Du liebst es, Brot zu backen oder willst den Prozess kennenlernen? Egal, ob Anfänger*in oder Profi – in unserem Steinofen bekommt dein Brot die perfekte Kruste! Bringe entweder deinen backfertigen Teig mit, um ihn direkt zu backen, oder hol dir wertvolle Tipps und Inspiration für dein eigenes Brotprojekt.

Donnerstag,**21.05.26****18-20 Uhr**NT 50Leitung: Martin
MühlichBeitrag: 7 €,
5 € MitgliederAnmeldung: bis
19.05.

T: 51 81 89 59

Philosophischer Austausch

Thema: „Die Zweiseitigkeit des Glücks“

Glück im Spiel haben oder glücklich sein im Leben - gibt es hier einen Zusammenhang oder sind das gänzlich andere Bedeutungen? Welche Ebenen des Glücks gibt es noch? Ist über das Glück nachzudenken überhaupt noch zeitgemäß? Über diese und weitere Fragen wollen wir uns austauschen. Zusätzlich lohnt sich hier ein Blick in die philosophische Geistesgeschichte.

Es ist KEINERLEI VORWISSEN notwendig!

Samstag,**27.06.26****Ab 11 Uhr**NT Fürstenried

Alle Details zum Ablauf geben wir bald bekannt!

Du bist dabei?

Melde dich jetzt an!

51 81 89 59 oder
info@generation-
wohnen.de**Kleidertauschparty**

Hast du auch Schätze im Schrank, die eigentlich viel zu schade zum Einstauben sind, aber einfach nicht mehr getragen werden? Dann mach Platz für Neues und komm zu unserer Kleidertausch-Party!

Das Prinzip ist ganz einfach: Bring mit, was du nicht mehr trägst, und finde dafür neue Lieblingsteile. So tun wir gemeinsam etwas Gutes für die Umwelt und unseren Geldbeutel

Helfende Hände gesucht! Hast du Lust, beim Auf- & Abbau, beim Sortieren oder Empfang zu unterstützen? Melde dich im Verein!

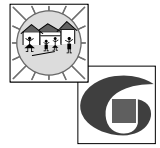
Sonntag,**28.06.26****Uhrzeit und****Treffpunkt:****per Aushang**Beitrag: Spenden
Anmeldung: bis
25.06.

T: 51 81 89 59

Kräuterführung

Auf einer ca. 1,5-stündigen Führung entdecken wir verschiedene essbare und heilkräftige Pflanzen. Wichtige Merkmale und einige Verwendungsmöglichkeiten der Pflanzen werden erklärt. Geschichten und allerlei Wissenswertes rund um die Pflanzen sowie eine kleine Verkostung runden den Spaziergang ab. Ort/Zeit werden per Aushang bekannt gegeben.

Leitung: Sandra Stummbaum



Donnerstag,

23.07.26

18-20 Uhr

NT 50

Leitung: Martin
Mühlich

Beitrag: 7 €,
5 € Mitglieder

Anmeldung: bis
21.07.

T: 51 81 89 59

Philosophischer Austausch

Thema: „Über Leben und Tod“

Ein wesentliches Merkmal des Menschen ist es, dass er über seinen bevorstehenden Tod weiß. Daher ist es auch seit Menschengedenken ein zentrales Thema in der Philosophie - und nicht nur dort. Was hat der Tod mit dem Leben zu tun? Wie können wir über das nachdenken, was nach dem Tode kommt? Mit Hilfe eines Kinderbuchs wollen wir uns den existenziellen Fragen des Lebens - und dessen Ende - widmen.

Es ist KEINERLEI VORWISSEN notwendig!

Donnerstag,

13.08.26

9:30 Uhr

Heimeranstraße 10

Leitung: Marlene
Sandner

Beitrag: 4 €,
2 € Mitglieder

Anmeldung: bis
06.08.

T: 51 81 89 59

Besuch der Feuerwache 3

Was ist ein HLF? Und was bedeuten die Buchstaben auf dem Helm der Feuerwehrleute?



Wir besuchen gemeinsam die Feuerwache der Berufsfeuerwehr im Westend. Bei der Führung durch die Wache erfahren wir mehr über den Alltag der Feuerwehr, werfen einen Blick auf Fahrzeuge und Ausrüstung und bekommen spannende Einblicke in die Arbeit der Einsatzkräfte.

Die Führung richtet sich an **alle Altersgruppen (Familien, Einzelpersonen usw.)!**

Dienstag,

25.08.26

Treffpunkt:

16:30 Uhr

ASZ Tulbeckstr. 31

Beitrag: Verzehr

Anmeldung: bis
21.08. im ASZ

T: 540 30 820

Gemeinsamer Biergartenbesuch

Gemeinsam gehen wir vom ASZ zum Biergarten am Schneckenplatz. Lassen Sie uns zusammen eine zünftige Zeit verbringen.

Mit Petra Hafner vom Verein und Gabriele Krämer vom ASZ.

In Kooperation mit dem Caritas-
ASZ Westend



Wanderungen

Jede*r unternimmt die Wanderung auf eigene Gefahr. Für Schäden wird keine Haftung übernommen.

- Festes Schuhwerk ist Pflicht
- Treffpunkt: bis 9:30 Uhr an der Donnersberger Brücke, Zwischengeschoß MVG Automat, wenn nicht anders angegeben
- Unterwegs Einkehr in gutbürgerlichen Gaststätten; genügend Getränke mitnehmen

Anmeldung ist nicht notwendig, kostenfrei, Spenden willkommen.

Bei unsicherer Wetterlage informiert der Verein über die Wanderung.

Leitung: Hilda Brodyllo

Donnerstag,

07.05.26



Spaziergang durch den Truderinger Wald

Wegstrecke 7 km, ca. 2 Std. (wenig Steigung)

Einkehr: in Solalinden „Zur Einkehr“ mit schönem Biergarten

Abfahrt 9:30 Uhr Donnersberger Brücke S-Bahn zum Ostbhf., weiter mit Bus 55 bis „Im Gefilde“

Donnerstag,

11.06.26



Rund um den Eibsee

Wegstrecke 7 km, ca. 2 Std. (gute Wege)

Einkehr: z.B. Eibseealm

Abfahrt 9:28 Uhr Hbf. RB 6 nach Garmisch, Gleis 27-30 / 9:35 Uhr Pasing, dann Bus 323 Eibsee

Donnerstag,

09.07.26



Starnberg – Maisinger Schlucht zum Maisinger See – Possenhofen

Wegstrecke 11 km, ca. 2-3 Std. (im auf und ab)

Einkehr: Maisinger Seehof / Gasthaus Georg Ludwig

Abfahrt 9:34 Uhr Donnersberger Brücke S6 nach Starnberg / 9:41 Uhr in Pasing

Donnerstag,

13.08.26

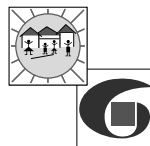


Ebersberg – Egglburger See – Ebersberger Alm

Wegstrecke 9,3 km, etwas auf und ab, viel Schatten

Einkehr: Ebersberger Alm / Gasthaus zur Gass

Abfahrt 9:44 Uhr Donnersberger Brücke S6 nach Ebersberg



Regelmäßige Angebote und Kurse im Westend

Montags, 17-19 Uhr

Gollierplatz

Leitung:

Brigitte Eußner

Anmeldung:

T: 51 81 89 59

Boule am Gollierplatz

Wer hat Lust in einer Gruppe mit 10 Teilnehmer*innen Boule zu spielen?

Jede*r bringt seine eigenen drei Kugeln mit. Die Regeln werden erklärt. Vorerfahrung muss nicht sein. Spaß am Boule spielen, Zuverlässigkeit und zwei Stunden Durchhaltevermögen reichen und los geht's! Erste Anmeldung über den Verein. Findet nicht bei Regen statt!

Montags, abwechselnd 18-19 Uhr und 17:30-18:30 Uhr

NT TulbeckTreff

Beitrag: 7 €,

5 € Mitglieder

Leitung:

Andrea

Anmeldung:

T: 51 81 89 59

„MODERN“ LINEDANCE

Für alle, die Spaß am Tanzen und an Bewegung auf Musik haben!

Wir tanzen "SOLO" nebeneinander und hintereinander zu Choreografien, die sich zur Musik wiederholen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit sowie Gleichgewichtssinn werden trainiert, während es einfach riesigen Spaß macht.

Start: **04. Mai, 18 Uhr, 11. Mai, 17:30 Uhr**

Dienstags & Donnerstags, 17:30-18:30 Uhr

NT Barthstraße

Beitrag: für 10x 60 €,

50 € Mitglieder

Leitung:

Klaudia Sedlic

Anmeldung:

T: 51 81 89 59

Aerobic (Cardio) Ein Sport für alle Fälle

Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining, das in seinen Grundelementen sowohl die Ausdauer als auch die Koordination und Beweglichkeit trainiert. Die Stunde basiert nicht nur auf Elementen aus verschiedenen Tänzen und Kampfsportarten, sondern beinhaltet auch Intervalltraining, Pilates- und Yogaübungen. Gute Stimmung ist in unserer Gruppe garantiert.

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!

Mittwochs,**16-20 Uhr**NT BarthstraßeBeitrag: 22 €,
20 € Mitglieder pro
Stunde**Zeit für Klavier**

Ob jung oder nicht mehr ganz so jung: hier kann man Unterricht nehmen oder auch einfach nur unter Anleitung üben.

Zur Vereinbarung der Klavierstunde wenden Sie sich bitte telefonisch an Ricarda Braumandl:

T: 0151 705 411 84

**1. und 3.
Mittwoch****im Monat****18-20 Uhr**NT TulbeckTreffLeitung:

Heinrich Hirschvogel,
Peter Denkscherz

Radreparaturwerkstatt

Sie möchten Ihr Fahrrad wieder auf Vordermann bringen, haben aber nicht den Platz oder das passende Werkzeug dazu? Sie suchen Ersatzteile? Sie können gebrauchte Ersatzteile gegen eine Spende erwerben. Schauen Sie einfach vorbei. Wir helfen Ihnen tatkräftig bei der Reparatur – ausgenommen Pedelecs / E-Bikes.

Termine: **06. & 20. Mai, 03. & 17. Juni,**

01. & 15. Juli, 05. & 19. Aug.

**Donnerstags,****16:30-17:30****Uhr**NT TulbeckTreffBeitrag: Spenden
willkommenLeitung:

Elisabeth Sladek

Om Chanting

OM CHANTING ist eine kraftvolle Gruppentechnik aus dem Atma Kriya Yoga. Die transformierende Kraft des Urklangs OM kann das Selbstheilungspotential der Teilnehmer*innen aktivieren. Wenn wir mit dieser reinsten Schwingung in Resonanz gehen, wird Negativität in positive Energie in uns und um uns herum transformiert.

Sei auch Du dabei und chante mit uns OM.

2. und 4.**Donnerstag****im Monat****18-20 Uhr**NT TulbeckTreffBeitrag: 3 €Leitung:

Manfred Link

BeSwinged Singers

***Komm sing mit uns: Gospels, Oldies,
Schlager, Chants***

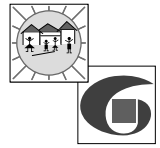
Wir sind ein fröhlicher Singkreis, legen Wert auf gute Stimmung, und singen „BeSwinged“ und besinnlich. Etwas Musikerfahrung erwünscht.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!

Einfach vorbeischaun!

Termine: **14. & 28. Mai, 11. & 25. Juni,**

09. & 23. Juli, 13. Aug.



Freitags, 10-11:30 Uhr

Nicht in den Ferien/
an Brückentagen!

NT Barthstraße

Beitrag: 7 €,
5 € Mitglieder

Ansprechpartner:
Andreas Eichlinger,
Johann Hien
Anmeldung erforderlich:

T: 51 81 89 59

Freizeitsportgruppe TAEKWONDO



Gesundheitstraining für 55 Plus

Taekwondo ist nicht nur eine koreanische Kampfkunst, mit seinen Übungen werden auch Geist und Körper gefördert. Wir wollen, angelehnt an Taekwondo, gemeinschaftlich unsere "Fitness" verbessern. Nach dem Motto: Taekwondo statt Physio! Gemeinsam statt einsam.

Mitbringen: bequeme Sportkleidung, es wird barfuß geübt. Einstieg jederzeit möglich. Auch für Anfänger / Neulinge / Wiedereinsteiger / Schnupperer ;-)

Freitags, 2x im Monat 10:15-11 Uhr

NT TulbeckTreff

Beitrag Sommerkurs: 6x 42 €, 30 € Mitglieder

Leitung:
Petra Hafner,
Pilates- und Wirbelsäulentrainerin

Anmeldung:
T: 51 81 89 59

Sitzgymnastik

Unser Körper braucht Bewegung, um fit und gesund zu bleiben – und dies ein Leben lang. Regelmäßige Gymnastik fördert die Beweglichkeit und kräftigt die Muskulatur. Unsere Sitzgymnastik dient auch der Sturzprophylaxe. Ganz besonders widmen wir uns dem Rücken und dem Beckenboden. Und in der Gruppe macht Sport mehr Spaß. Gerne können Sie kostenlos & unverbindlich zum Schnuppern kommen. Bitte bequeme Kleidung tragen und (Stopper-) Socken. Einstieg jederzeit möglich.

Termine: Rest Frühjahrskurs: **08. & 22. Mai** (à 7 €)
Sommerkurs: 12. & 26. Juni, 10. & 24. Juli, 7. & 21. Aug.

Freitags, 2x im Monat 15-17 Uhr

NT Kreativwerkstatt

Beitrag: 7 €,
5 € Mitglieder

Leitung: Renate Lux
Anmeldung:

T: 51 81 89 59

Offene Malwerkstatt

Die Malwerkstatt hat geöffnet! Wer möchte kann für ein paar Stunden in ruhiger Atmosphäre malen, kreativ sein, sich austauschen, neue Anregungen geben und bekommen. Wir verwenden unterschiedliche Farben und Techniken.

*Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!*

Termine: **08. & 15. Mai, 05. & 12. Juni, 03. & 17. Juli**

Freitags,**18 - 19:30 Uhr**NT TulbeckTreffBeitrag: 10er Karte
50 €, Mitglieder 40 €Leitung:

Annette Schaupp

Anmeldung:

T: 51 81 89 59

Intuitives Bogenschießen

Intuitives Bogenschießen nutzt keine technischen Hilfen, sondern Intuition und Körperwahrnehmung. Achtsame Körperübungen fördern innere Ruhe, Stärke und Gelassenheit. Wir schießen mit Langbogen. Leihbögen können vermittelt werden. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Sicherheit und Verantwortung stehen im Fokus. Teilnahme nach Schnupper- oder Einzelstunde möglich.

**Freitags,****1x im Monat****16 Uhr**NT 50Anmeldung: bis
mittwochs

T: 51 81 89 59

Offener Handarbeitstreff

Du arbeitest gerne mit Wolle, Stoff oder Garn – aber allein zu Hause macht es nur halb so viel Spaß?

Dann schnapp dir deine Handarbeit und komm in unsere gemütliche Runde! Gemeinsam zu arbeiten macht mehr Spaß. Wir freuen uns auf dich!

Termine: **08. Mai, 12. Juni, 10. Juli**
Samstags,**10-13 Uhr**NT 50Beitrag: jeweils 22 €,
19 € MitgliederLeitung:

Monika Troglauer

Anmeldung:T: 50 56 93 oder
trmuc@web.de**Nähkurs**

Sie haben eine Nähmaschine zu Hause stehen, würden gerne damit arbeiten, kennen aber die richtige Technik nicht? Sie haben zu lange Hosen oder Röcke und würden diese gerne selbst kürzen oder sogar eigene Kleidung und Accessoires entwerfen?

All das und noch viele weitere hilfreiche Tipps und Tricks rund um das Thema Nähen können Sie bei unserem Nähkurs lernen! Probieren Sie es aus!

Einstieg ist jederzeit nach Absprache möglich.**Samstags,****1x im Monat****16 Uhr**NT 50Anmeldung: bis
mittwochs

T: 51 81 89 59

Spanischer Stammtisch

Eingeladen sind alle, die Interesse an der spanischen Sprache, Kultur, Musik und Geschichte haben und sich damit in einer gemütlichen Runde zusammenfinden wollen. Kenntnisse der spanischen Sprache sind nicht Voraussetzung, aber natürlich sehr schön.

Leitung: MaxiTermine: **09. Mai, 06. Juni, 04. Juli**

Beitrittserklärung

zum Verein „Generationengerechtes Wohnen
mit der Wohnungsgenossenschaft München-West e.V.“

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein und bin bereit, folgenden Monatsbeitrag zu leisten:

- Monatsbeitrag € 3.50 Als Paar mit Kindern unter 18 Jahren monatlich € 7.-
- Als Paar ohne Kinder oder Alleinerziehende monatlich € 5.- Höherer Beitrag von monatlich €

Name: Vorname..... geb.....

Name Partner*in Vorname..... geb.....

Anschrift:

Tel.: privat..... mobil.....

E-Mail-Adresse:

Hiermit erteile ich dem Verein die Einzugsermächtigung für den Beitrag:

- Der Beitrag soll als Jahresbeitrag zum 1.2. eines Jahres eingezogen werden
- Der Beitrag soll als Halbjahresbeitrag zum 1.2. und 1.7. eines Jahres eingezogen werden

Kontoinhaber.....

Bank:in.....

IBAN:

BIC:

Gegebenenfalls weitere Angaben zu Kindern unter 18 Jahre (Name, Geburtstag):

Name Kind 1 geb.:

Name Kind 2 geb.:

Name Kind 3 geb.:

Ich kann mir meine Mitarbeit im Verein wie folgt vorstellen:

.....

Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie in die Speicherung Ihrer Daten gemäß Europäischer Datenschutzverordnung ein. Ihre Daten werden nur für Vereinszwecke verwendet:

- zur Abwicklung des entstehenden Vertragsverhältnisses in Form der Vereinsmitgliedschaft
 - und zur Information über Veranstaltungen und Projekte vom Verein Generationengerechtes Wohnen e.V.
- Wenn diesbezüglich keine Informationen gewünscht werden, reicht eine kurze schriftliche Mitteilung.

.....

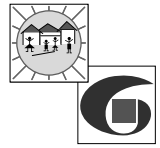
Ort, Datum

Unterschrift

Generationengerechtes Wohnen mit der Wohnungsgenossenschaft München-West e. V.
Geroltstr. 20, 80339 München, Tel.: 089/51818959

Bankverbindung: Sparda-Bank München, IBAN: DE7070090500 0003593797, BIC: GENODEF1SO4
info@generation-wohnen.de www.generation-wohnen.com

Vorsitzender: Florian Poxleitner, Vereinsregister: 18599, gemeinnützig anerkannt vom Finanzamt für Körperschaften München



Nachbarschaftstreff Theresienhöhe

Adresse: Karl-Spengler-Str. 4

**Letzter
Donnerstag**
im Monat
ab 19 Uhr

Leitung: Zora Lang
Anmeldung: familie-
lang@online.de

Treffen für Adoptiv- und Pflegeeltern

Wer Interesse an einem Austausch unter Adoptiv- und Pflegeeltern hat, kann gerne zu unserer Gruppe kommen. Hier können Sie sich auch über Pflege und Adoption informieren.

Bitte melden Sie sich vorher an!

Wir treffen uns außerhalb der Schulferien und nur bei genügend Anmeldungen!

**Erster
Sonntag**
im Monat
ab 14 Uhr

Leitung: Zora Lang
Anmeldung: familie-
lang@online.de

Theresienhöhe-Nachbarschaftstreff

Wir treffen uns zum freundlichen Austausch in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Bitte melden Sie sich vorher an!

Das Treffen findet außerhalb der Schulferien und nur bei genügend Anmeldungen statt!

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

Nachbarschaftstreff Äußere Westendstraße

Adresse: Westendstr. 265

Mittwoch,
06.05.26
14-15.30 Uhr

Leitung: Petra Hafner
Anmeldung: bis
04.05.
T: 51 81 89 59

Ideencafé

Wir sammeln gemeinsam Ideen für das neue Programm und freuen uns über viele neue Vorschläge!

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!



An dem Termin verhindert? Wir nehmen Ideen auch gerne per Mail oder Telefon auf. Ebenso freuen wir uns über Ihren persönlichen Besuch im Vereinsbüro.

Mittwochs,
13:30-
15:30 Uhr

Leitung: Elfi Zuber

Spiele-Nachmittag

Für alle, die gerne spielen, zusammensitzen und gemeinsam Spaß haben. Mit Kaffee und Gebäck.

Wir spielen alles, worauf Sie Lust haben. Bringen Sie gerne auch Ihr Wunschspiel mit.

Termine: **13. Mai, 10. Juni., 08. Juli, 05. Aug.**

Für die gemütlichen Nachmittage sowie die Feiern wird um Anmeldung bei Frau Gallmeier gebeten. Telefon-Nr.: 57 52 61. Start ist jeweils um 14 Uhr.

**Dienstag,
12.05.26**

Kaffee und Kuchen mit Musik

Der Mai ist gekommen und Günter bringt mit seinem Akkordeon gute Laune ins Haus.

**Dienstag,
19.05.26**

Gemütlicher Nachmittag

Mit Kaffee und Kuchen.

**Dienstag,
02.06.26**

Gemütlicher Nachmittag

Mit Kaffee und Kuchen

**Dienstag,
16.06.26**

Gemütlicher Nachmittag mit Film

Mit Kaffee und Kuchen. Danach schauen wir einen Film: Bella Venezia, eine der schönsten Städte der Welt.

**Dienstag,
30.06.26**

Gemütlicher Nachmittag

Mit Kaffee und Kuchen

**Dienstag,
14.07.26**

Gemütlicher Nachmittag mit Musik

Mit Kaffee und Kuchen. Dazu hören wir leise Musik von Mario Lanza

**Dienstag,
28.07.26**

Gemütlicher Nachmittag

Mit Kaffee und Kuchen

**Dienstag,
11.08.26**

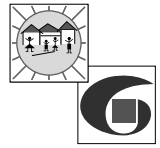
Gemütlicher Nachmittag mit Musik

Mit Kaffee und Kuchen. Dazu hören wir leise Musik von Caruso

**Dienstag,
25.08.26**

Gemütlicher Nachmittag

Mit Kaffee und Kuchen



Nachbarschaftstreff Blumenau

Adresse: Terofalstr. 103

Dienstags,
alle vier Wochen
14 Uhr

Kaffeerunde

Die Blumenauer Bewohnerinnen und Bewohner treffen sich zu einer gemütlichen Kaffeerunde im Nachbarschaftstreff und genießen gemeinsam Kaffee und selbstgebackene Kuchen.

Termine: 05. Mai, 02. Juni, 30. Juni, 28. Juli, 25. Aug.

1. Donnerstag
im Monat
19-22 Uhr

Infos: bei Sandra
Brettschneider
T: 0172 4357549

Dart- und Spielabend

In einer entspannten Runde treffen wir uns einmal im Monat zum Spielen. Wir freuen uns über nette Nachbar*innen. Einfach vorbeikommen und ausprobieren und gerne Ideen mitbringen: Dart, Kniffel, Karten?

Termine: 07. Mai., 04. Juni, 02. Juli, 06. Aug.

Donnerstags,
1x im Monat
11 Uhr

Termine und Absprachen: bei Herta
Winkler
T: 0152 07277061

Herta's Stammtisch

Wir treffen uns zum

- Gedankenaustausch
- Musizieren und singen
- Gedichte und Geschichten vorlesen

In der warmen Jahreszeit freuen wir uns über einen frischen, knackigen Salat.

Für Kaffee und Kuchen sorgt stets ein anderer Teilnehmer oder Teilnehmerin.

Gerne lassen wir unser Treffen mit einem guten Tröpfchen ausklingen.

Samstag
04.07.26
16 Uhr

Weinfest

Das diesjährige Sommerfest in der Blumenau ist ein Weinfest. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Nachbarschaftstreff Eichenau

Adresse: Bürgermeister-Kraus-Straße 6

Die genauen Termine werden über Aushänge bekannt gegeben!

Beitrag: 8 €

Leitung: Elfriede Flaig

Anmeldung:

T: 08141 538767
oder
0155 68912128

Mittagstisch in der Eichenau

Einmal im Monat wird für Sie in der Eichenau lecker gekocht. Für alle - egal ob Kind oder Senior*in. Sehr gerne werden Essenswünsche erfüllt. Die beiden Gerichte, die am häufigsten gewünscht werden, werden gekocht.

Damit geplant, eingekauft und vorbereitet werden kann, Anmeldung unbedingt bis eine Woche vorher: Wir freuen uns über viele nette Nachbar*innen!

Donnerstags, Gesellige Runde

16-18 Uhr

Leitung:

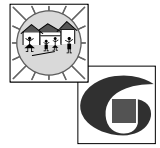
Ingrid Kramer

Anmeldung:

bis einen Tag vorher
T: 0160 834 86 72

Einmal im Monat einen schönen Nachmittag gemeinsam im Nachbarschaftstreff verbringen. Lassen Sie uns zusammenkommen, uns austauschen, einfach ratschen und miteinander Zeit verbringen. Mit Kaffee und Kuchen, Getränken oder kleinem Imbiss (Kosten werden umgelegt). Wir freuen uns, wenn Sie Lust haben, etwas zum Schnabulieren oder Trinken beizusteuern.

Termine: **21. Mai, 18. Juni, 16. Juli, 06. Aug.**



Nachbarschaftstreff Fürstenried

Adresse: Forstenrieder Allee 46 a

Montags, ab 17 Uhr

Anmeldung:
bei Fam. Koller
T: 79 89 37 27

Leberkäs & Brez'n

Freuen Sie sich auf einen gemütlichen
Abend mit gutem Leberkäs und netter Unterhaltung!
Gruppe 1: 04. Mai, 01. Juni, 06. Juli, 03. Aug.
Gruppe 2: 18. Mai, 15. Juni, 20. Juli, 17. Aug.



1. und 3.

Mittwoch

im Monat

10-12:30 Uhr

Ansprechpartner:
Prof. Kurt Wilfried
Schüler

„WeißwurstBingo“

Die Kombination mit Tradition – der Ursprung dieses
Spiels reicht bis ins 16. Jahrhundert und der der
Weißwurst sogar bis ins 14. Jahrhundert.
Wer das Spiel nicht kennt und auch nicht weiß wie
man eine Weißwurst richtig ;) isst, kann es schnell
lernen und wir können gemeinsam loslegen.
Anmeldung: bis montags, T: 0160 5434794

2. und 4.

Mittwoch

im Monat

ab 12 Uhr

Gratscht werd imma

Neben Ratschen bleibt Zeit für a kloane Brotzeit oda
Kaffee & Kuacha. Mir g'frein uns, wenn's kommts!
Anmeldung: bis montags, T: 0176 460 828 79
Ansprechpartner: Bernhard Hörbeck

Donnerstags,

14-18 Uhr

Ansprechpartner:
Bernhard Hörbeck
T: 0176 460 828 79

Schafkopf

Schafkopf ist nicht nur ein Kartenspiel, es ist das be-
liebteste Kartenspiel in Bayern und gilt zudem als Teil
der bayerischen Lebensart. Wir pflegen dieses Kul-
turgut und **freuen uns über neue Mitspieler!**

Freitags,

ab 16 Uhr

Beitrag: 2 €
Ansprechpartner:
Güray Kirbiyik
T: 0176 481 201 70

Okey-Spielrunde

Okey ist ein türkisches Spiel aus der Rommé Familie,
das mit 106 Spielsteinen gespielt wird. Jede*r be-
kommt 14 Steine und versucht, Gruppen und Serien
zu bilden. Die Regeln werden vor Ort nochmal er-
klärt.

Neue Mitspieler sind jederzeit willkommen!

Samstag,

27.06.26

Kleidertauschparty

Weitere Infos auf S. 7.

Angebote von gewerblichen Netzwerkpartnern

Hier finden Sie ergänzende Angebote unserer Netzwerkpartner. Empfehlenswert sind die abwechslungsreichen Programme der Alten- und Servicezentren mit Vorträgen und Ausflügen. Bitte beachten Sie, dass für diese externen Angebote die jeweiligen Anbieter verantwortlich sind.

Mittwochs,

19:15-20:45

Uhr

NT TulbeckTreff

Beitrag: 8 € / Abend

Leitung: Daniel

Veitinger und
Heidmarie Erimoglu

Anmeldung:

T: 86 44 393

dveitinger66@web.de

Internationale Volks- und Folkloretänze

für Tänzer*innen mit Vorkenntnissen

Wir tanzen überwiegend im Kreis oder in Reihen, so dass keine Tanzpartner*innen notwendig sind. Traditionelle und moderne Volks- und Folkloretänze mit schwingvollem bis ruhigem Tempo und vielfältigen Rhythmen fördern Koordination und Konzentration. Zudem vermittelt die gemeinsame Bewegung zur Musik Gruppenenergie und Freude.

Sonntag,

12.07.26

15-18 Uhr

NT Theresienhöhe

Beitrag: 36 €

Leitung:

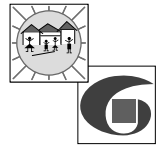
Sonja Battenberg,
Herrath Vogelmann

Anmeldung:

bis 06.07. per Mail
innerbloom@batten-
berg.net

Workshop Selbstwert & Umsetzungskraft – selbst-bewusst Ziele definieren und endlich umsetzen

Sie haben spannende Ideen, lang gehegte Wünsche oder wichtige, dringende Vorhaben – aber es fällt Ihnen so schwer, wirklich anzufangen, dranzubleiben und sie erfolgreich abzuschließen? Oft fehlt es am Vertrauen in die eigenen Stärken und Kompetenzen. In diesem Workshop verbinden wir Selbstwertstärkung, sinnvolle Zielgestaltung und konkrete, strukturierte Umsetzungsstrategien. Auch Menschen mit ADHS (oder anderen Formen von Neurodivergenz) lernen, ihre Besonderheiten nicht nur zu bewältigen, sondern gezielt als Ressource zu nutzen!



Impressum

*Generationengerechtes Wohnen mit der
Wohnungsgenossenschaft München-
West e. V*

*Geroltstr. 20
80339 München
Telefon: 089 / 51 81 89 59*

*info@generation-wohnen.de
www.generation-wohnen.com*

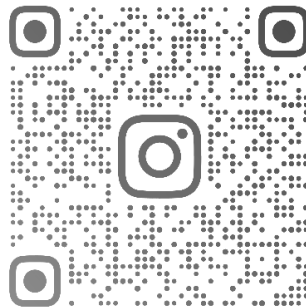
*Bankverbindung: Sparda-Bank München
BIC: GENODEF1SO4
IBAN DE7070090500 0003 593797*

*Vereinsregister 18599, Als gemeinnützig
anerkannt vom Finanzamt für Körper-
schaften München*

*Vorstand: Florian Poxleitner (Vorsitzen-
der), Monique Kleßinger, Udo Gerlicher,
Thomas Lihou, Michael Maier*



Unsere Website



GENERATIONENWOHNEN
Unser Instagram-Profil

Hilfe und Beratung

Hilfsmittelverleih

- Wir verleihen kostenlos Rollatoren, Rollstühle und Krücken
- Ideal zum Ausprobieren oder für kurze Nutzung
- Keine Verordnung nötig

Vermittlung ehrenamtlicher Helfer*innen

- Wir vermitteln zuverlässige Ehrenamtliche, die Unterstützung im Alltag bieten
- Begleitung zum Arzt, Einkaufshilfe und Hilfe im Haushalt o.ä.
- Kosten:
 - Begleitung/Einkauf: 8 € / Std.
 - Regelmäßige Hilfe im Haushalt: 13 € / Std.

Vermittlung von Hilfsdiensten

- Wir helfen beim Aufbau eines Versorgungsnetzes, damit Sie länger zu Hause leben können
- Dazu gehören: Hausnotruf, Essen auf Rädern, Dienste zur Unterstützung im Alltag

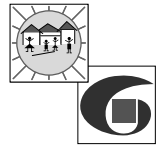
Sozialberatung der WGMW

- Beratung & Unterstützung durch Herrn Tischler
- Themen:
 - Pflegebedürftigkeit
 - Nachbarschaftskonflikte
 - Psychische Belastungen & Suchtgefahren
 - Trauer, Schulden, Behördenanträge
 - Vorsorgevollmachten & Patientenverfügungen
 - Zertifizierte Beratung für barrierefreies Wohnen (von Finanzierung bis Umsetzung)

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns – wir beraten Sie gerne!

Das Vereinsteam T: 51 81 89 59, info@generation-wohnen.de

Sozialberatung der WGMW T: 50 20 08-60



Vermietung Nachbarschaftstreffs

Private Veranstaltungen

Für Mitglieder des Vereins oder der Wohnungsgenossenschaft München-West eG stehen verschiedene Gemeinschaftsräume zur Verfügung:

- Für Familienfeiern, Kindergeburtstage oder Treffen mit Freunden sind all unsere Räume geeignet
- Zum Werkeln mit Farben, Holz oder anderen Werkstoffen lädt die Kreativwerkstatt ein
- Tanzen, Kickern, Tischtennis oder Dart spielen kann man im Raum „TulbeckTreff“
- Für viele weitere Anlässe könnten unsere Räume passend sein!

Fotos aller Nachbarschaftstreffs finden Sie auf unserer Website www.generation-wohnen.com.

Kontaktieren Sie uns gerne mit Ihrer Anfrage und wir suchen gemeinsam den passenden Raum aus!

Gewerbliche Anmietung

Sie möchten einen Kurs oder eine Veranstaltung mit sozialem, kulturellem oder sportlichem Schwerpunkt anbieten und suchen dafür einen passenden Raum?

Unser Verein stellt Räume zur Verfügung, die für Angebote genutzt werden können, die das nachbarschaftliche Miteinander fördern und die Vielfalt im Viertel bereichern. Wir prüfen jede gewerbliche Anfrage individuell und achten darauf, dass sie zu den Zielen unseres Vereins passt. Sprechen Sie uns gerne an – gemeinsam finden wir den passenden Raum und mögliche Termine für Ihr Vorhaben.

Ausstattung der Räume

In allen Nachbarschaftstreffs: voll ausgestattete Küche, Geschirr, Besteck, Tische, Stühle

In einigen Nachbarschaftstreffs: Beamer, Kicker, Billard, Dart, Musikanlage, Kinderspielzeug

Zum Ausleihen im Büro: Bluetooth Box, Beamer

Preise und Zeitfenster für die Buchungen

Die Nachbarschaftstreffs sind für Familienfeiern und gesellige Runden geeignet. Aufgrund der baulichen Gegebenheiten können sie **nicht als Partylocation** genutzt werden.

NT Tulbeckstr. 50 / Westendstraße* / Blumenau* / Eichenau*

<i>Zeitfenster</i>	<i>Vereinsmitglieder</i>	<i>WGMW-Mitglieder</i>
10 – 14 Uhr	12 €	20 €
14 – 18 Uhr	12 €	20 €
18 – 22 Uhr	12 €	20 €
Ganztags (10-22 Uhr)	30 €	50 €

NT Barthstraße / Fürstenried / Kreativwerkstatt / TulbeckTreff / Theresienhöhe

<i>Zeitfenster</i>	<i>Vereinsmitglieder</i>	<i>WGMW-Mitglieder</i>
10 – 14 Uhr	18 €	25 €
14 – 18 Uhr	18 €	25 €
18 – 22 Uhr	18 €	25 €
Ganztags (10-22 Uhr)	45 €	65 €

Allgemeine Informationen:

- Die Raumnutzung gilt ausschließlich für die gebuchte Zeit – **inklusive Aufbau und Endreinigung**.
- Die **Schlüssel und der Mietvertrag** können im Vereinsbüro am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 - 12 Uhr, sowie nachmittags **nach Vereinbarung** abgeholt werden.
- Neben dem Mietpreis wird eine **Kaution in Höhe von 100 €** erhoben. Bitte in bar mitbringen. Die Kaution wird nach ordnungsgemäßigem Verlassen der Räumlichkeiten an den/die Raumnutzer*in zurückgegeben bzw. in anderem Falle einbehalten.
- Keine Anmietungen nach 22 Uhr, über die Weihnachtsfeiertage & Silvester
- Die anmietende Person muss während der gesamten Raumnutzung selbst vor Ort sein.

Der/die Raumnutzer*in verpflichtet sich, die ihm/ihr überlassenen Räume in ordentlichem Zustand zu hinterlassen. Sollten durch die Überlassung Schäden entstehen, so haftet der/die Raumnutzer*in. Bitte bringen Sie Geschirrtücher mit. Generell gilt die Hausordnung der Wohnungsgenossenschaft München-West eG.

* Pro Raumbuchung erhalten die Ehrenamtlichen 5 € Aufwandsentschädigung. (Die anderen Räumlichkeiten werden durch das Vereinsbüro vermietet.)



Nachbarschaftstreff (NT)	Ansprechpartner*in
NT 50 Tulbeckstr. 50	Verein 089 51 81 89 59
Kreativwerkstatt Innenhof links Tulbeckstr. 48/50	Verein 089 51 81 89 59
TulbeckTreff Innenhof rechts Tulbeckstr. 48/50	Verein 089 51 81 89 59
NT Barthstraße Barthstr. 15 a	Verein 089 51 81 89 59
NT Theresienhöhe Karl-Spengler-Str. 4	Verein 089 51 81 89 59
NT Fürstenried Forstenrieder Allee 46a	Verein 089 51 81 89 59
NT Westendstraße Westendstr. 265	Frau Gallmeier 089 57 52 61 <u>Vertretung:</u> Verein 089 51 81 89 59
NT Blumenau Terofalstr. 103 und Grillplatz	Frau Brettschneider 0172 435 75 49 <u>Vertretung:</u> Frau Mennicke-Schmidbauer 0173 383 64 95
NT Eichenau Bürgermeister-Kraus-Str. 6	Frau Görner 0173 828 57 34 <u>Vertretung:</u> Herr Sevinc 0174 308 16 59

Nachbarschaftstreff Tulbeckstr. 50



Kreativwerkstatt Innenhof links Tulbeckstr. 48/50



TulbeckTreff, Innenhof rechts Tulbeckstr. 48/50



Nachbarschaftstreff Barthstraße 15 a



NT Fürstenried Forstenrieder Allee 46 a, NT Theresienhöhe Karl-Spengler-Str. 4



Folgende Nachbarschaftstreffs ähneln in Größe und Ausstattung:

Westendstr. 265, Blumenau Terofalstr. 103, Eichenau Bürgermeister-Kraus-Str. 6



Generationengerechtes Wohnen
mit der Wohnungsgenossenschaft München-West e. V.

