

## Information und Koordination

### **Generationengerechtes Wohnen mit der Wohnungsgenossenschaft München-West e.V.**

Tulbeckstraße 48  
80339 München

info@generation-wohnen.de  
www.generation-wohnen.de

### **Ansprechpartnerinnen:**

#### **Jana Ocnas**

Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Vereinsleitung

**089/ 51 81 89 59**

## Über den Verein

Der 2004 gegründete Verein "Generationengerechtes Wohnen mit der Wohnungsgenossenschaft München-West e. V." wirkt der Anonymität und Vereinsamung durch Beratungs- und Begegnungsmöglichkeiten entgegen. Der Verein bietet diverse Einzelveranstaltungen und von Ehrenamtlichen geleitete Gruppenangebote an, die zu einem großen Teil in Nachbarschaftstreffs stattfinden. Die Ehrenamtlichenbörse vermittelt Einkaufs-, und Haushaltshilfen an ältere und bedürftige Menschen. Für Kinder vor allem im Alter von 6 bis 12 Jahren finden regelmäßige Bildungs- und Kreativangebote, Einzelveranstaltungen sowie Ferienfreizeitprogramme statt. Ziel des Vereins ist bei alledem auch die junge und ältere Generation zusammenzubringen, um so das Miteinander und die gegenseitige Toleranz zu fördern.

#### Impressum

Generationengerechtes Wohnen mit der  
Wohnungsgenossenschaft München-West e. V.  
Tulbeckstr. 48  
80339 München  
089/ 51 81 89 59

#### Bankverbindung

Sparda-Bank München  
IBAN: DE70 7009 0500 0003 5937 97  
BIC: GENODEF1S04

V.i.S.d.P.: Florian Poxleitner  
(1. Vorsitzender)

**Stand: September 2024**

# Begleitetes Wohnen Daheim

Flexibel und bedarfsgerecht



**Generationengerechtes Wohnen mit  
der Wohnungsgenossenschaft  
München-West e. V.**

## Was bedeutet Begleitetes Wohnen Daheim?

**Begleitetes Wohnen Daheim** zielt darauf, den Wunsch der meisten Senioren/innen zu ermöglichen, ihre Selbstbestimmung und Selbständigkeit auch im Alter zu erhalten. Dabei finden Angehörige Entlastung durch ein Angebot ehrenamtlicher Unterstützungsmöglichkeiten.

**Begleitetes Wohnen Daheim** beruht auf der Leitidee „gemeinsam statt einsam“ zu leben. Die Angebote richten sich an Menschen, die sich aufgrund ihres Alters, ihres Gesundheitszustandes oder ihrer Mobilitätseinschränkung Unterstützung und Betreuung durch ehrenamtliche Helfer wünschen.

**Begleitetes Wohnen Daheim** bedeutet, dass Sie individuell Ihrem Bedarf entsprechend und im Rahmen des Angebotsspektrums von Leistungen sowohl des Vereins als auch dessen Netzwerkpartnern beraten werden. Nach erfolgter Beratung oder Vermittlung von Hilfen, begleiten wir Sie bei Bedarf gerne darüber hinaus weiter.

Die **Voraussetzung** für die Unterstützung durch Hilfen im Haushalt ist die **Mitgliedschaft im Verein** „Generationengerechtes Wohnen e. V.“ (Einzelmitgliedschaft 3,50 € - Ehepaar 5 € pro Monat).

Die Haushaltshilfen erhalten 12 € Aufwandsentschädigung pro Stunde, bei allen anderen kostenpflichtigen Angeboten des Vereins sind es 7 € pro Stunde. Davon erhält der Verein 1 €.

*Wenn diese Aufwandspauschalen für Sie finanziell nicht tragbar sind, wenden Sie sich bitte an uns.*

## Aus welchen Leistungen können Sie wählen?

### Kostenlose Angebote des Vereins

- Beratung und Betreuung
- Vermittlung von Hilfen
- Information zu Veranstaltungen und Freizeitangeboten
- Verleih von Mobilitätshilfen: Krücken, Rollatoren, Rollstühle

### Kostenpflichtige Angebote des Vereins

- Hilfen im Haushalt
- Einkaufsdienste
- Begleitdienste z.B. zum Arzt, zu Behörden, bei Besorgungen
- Kleine handwerkliche Hilfen (Bild aufhängen, Scharniere nachstellen...)
- Korrespondenzdienste
- Besuchsdienste (Gespräche, Vorlesen...)

### Kostenlose Sozialberatung für Mitglieder der WGMW

- Hilfe bei Anträgen an Behörden und Kranken- bzw. Pflegekassen
  - Beratung zu Vorsorgevollmachten sowie Patienten-/ Betreuungsverfügungen
  - Organisation notwendiger Maßnahmen zur Wohnungsanpassung
- Ihr Ansprechpartner: Herr Tischler  
089/50200860

## Unterstützungsnetzwerk\*

### Beratung in sozialen Notlagen

- Sozialbürgerhäuser

Laim / Schwanthaler Höhe: 089/233-96833

Sendling-Westpark: 089/233-96809

Süd / Fürstenried 089/233-96800

### Hausnotruf

Die Anbieter von Hausnotrufen beraten Sie gerne telefonisch oder auch bei Ihnen daheim.

*Tip:* Mit einer Pflegestufe reduzieren sich Ihre monatlichen Kosten.

- ASB: 089/74363-205
- Johanniter: 0800/0191414
- Libify: 089/21768509
- BRK: 089/2373275

### Essen auf Rädern

- Johanniter: 0800/0191414
- Paritätische: 089/7441523400
- BRK: 0800/036524000
- Münchenstift: 089/62020-377

### Patientenrechte

- Gesundheitsladen Astallerstr 14:  
089/772565

### Alten- und Service-Zentren

- Westend: 089/5403082-0
- Laim: 089/575014
- Fürstenried: 089/7595511

### Kostenlose Friedhofsfahrdienste

Ev. Altenheimseelsorge: 089/51567887  
Vispirion-Ehrenamtliche: 089/55297000

\* Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt keine explizite Empfehlung des Vereins dar.